

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайнуллина



## Меню на 25.02.2022г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда                         | Выход блюда, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--|-----------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак   |  |                 |       |       |          |                               |
| 493.02    | Каша молочная «Дружба» с маслом            | 200/6           | 6,46  | 8,93  | 35,04    | 247,26                        |
| 283       | Чай с сахаром                              | 200             |       |       | 9,98     | 39,9                          |
| 420.06    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами      | 40              | 3,2   | 0,4   | 22       | 104                           |
| 27.01     | Сыр (порциями)                             | 10              | 2,63  | 2,66  |          | 35                            |
| 401       | Масло сливочное                            | 10              | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66,1                          |
| 476.01    | Кисломолочный продукт для детского питания | 100             | 3,2   | 3,2   | 4,5      | 62                            |
| Итого     |  | 515             | 15,57 | 22,44 | 71,65    | 554,26                        |
|           |  |                 |       |       |          |                               |
|           |  |                 |       |       |          |                               |

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда                         | Выход блюда, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--|-----------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| Завтрак   |  |                 |       |       |          |                               |
| 493.02    | Каша молочная «Дружба» с маслом            | 150/5           | 4,86  | 6,72  | 26,35    | 185,91                        |
| 283       | Чай с сахаром                              | 200             |       |       | 9,98     | 39,9                          |
| 420.02    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами      | 40              | 3,2   | 0,4   | 22       | 104                           |
| 27.01     | Сыр (порциями)                             | 10              | 2,63  | 2,66  |          | 35                            |
| 401       | Масло сливочное                            | 10              | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66,1                          |
| 476.01    | Кисломолочный продукт для детского питания | 100             | 3,2   | 3,2   | 4,5      | 62                            |
| Итого     |  | 515             | 13,97 | 20,23 | 62,96    | 492,91                        |
|           |  |                 |       |       |          |                               |
|           |  |                 |       |       |          |                               |

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда                    | Выход блюда, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|---------------------------------------|-----------------|-------|------|----------|-------------------------------|
| Завтрак   |                                       |                 |       |      |          |                               |
| 493.02    | Каша молочная «Дружба» с маслом       | 230/6           | 6,46  | 8,93 | 35,04    | 247,26                        |
| 283       | Чай с сахаром                         | 200             |       |      | 9,98     | 39,9                          |
| 420.02    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50              |       | 0,4  | 22       | 104                           |
| Итого     |                                       | 486             | 9,66  | 9,33 | 67,02    | 391,16                        |
|           |                                       |                 |       |      |          |                               |
|           |                                       |                 |       |      |          |                               |

Повар: Гайнуллина А.В



## Меню на 25.02.2022г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайдулина

Для обучающихся с ОВЗ

| № рецепта            | Наименование блюда                             | Выход блюда, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|--|-----------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>       |  |                 |       |       |          |                               |
| 493.02               | Каша молочная «Дружба» с маслом                | 200/7           | 6,48  | 0,29  | 0,05     | 0,06                          |
| 28,                  | Чай с сахаром                                  | 200             |       |       | 9,98     | 39,9                          |
| 420.02               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами          | 40              | 3,2   | 0,4   | 22       | 104                           |
| 27.01                | Сыр (порции)                                   | 10              | 2,63  | 2,66  |          | 35                            |
| 401                  | Масло сливочное                                | 10              | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66,1                          |
| 476.01               | Кисломолочный продукт для детского питания     | 100             | 3,2   | 3,2   | 4,5      | 62                            |
| <b>Итого</b>         |  | 567             | 15,59 | 13,8  | 33,66    | <b>307,06</b>                 |
| <b>Обед</b>          |  |                 |       |       |          |                               |
| 129.2                | Суп картофельный с горохом                     | 250             | 5,91  | 4,55  | 19,49    | 142,91                        |
| 502.53               | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | 60/30           | 9,95  | 9,48  | 8,57     | 159,02                        |
| 211.47               | Макаронные изделия отварные с тертым сыром     | 200             | 11,78 | 15,68 | 41,32    | 354,88                        |
| 294.01               | Компот из свежих плодов                        | 200             | 0,16  | 0,16  | 18,89    | 78,65                         |
| 420.05               | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами          | 40              | 3,2   | 0,4   | 22       | 104                           |
| 421.11               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания      | 40              | 3,2   | 0,4   | 18,4     | 88                            |
| <b>Итого за обед</b> |  | 820             | 34,2  | 30,67 | 128,67   | <b>927,46</b>                 |
| <b>Итого за день</b> |  | 13,87           | 49,79 | 44,47 | 165,33   | <b>1234,52</b>                |

Повар: Гайдулина А.В